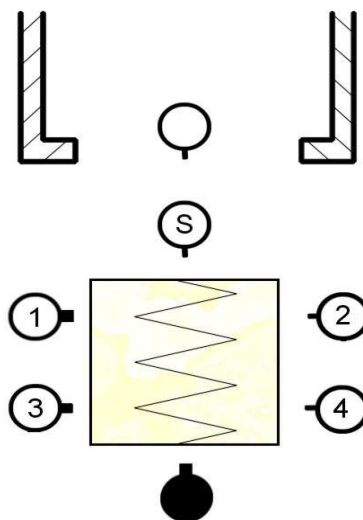


Ministerstvo vnitra - generální ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky		
Cvičební řád jednotek požární ochrany – technický výcvik		
Název: Výcvik se seskokovou matrací	Metodický list číslo	22 DR5
	Vydáno dne: 15. srpna 2007	Stran: 2

I.

Výcvik se seskokovou matrací

- 1) Tento metodický list se nevztahuje na používání velko objemových seskokových matrací plněných ventilátory nebo stlačeným vzduchem.
- 2) Seskoková matrace se používá při záchraně osob maximálně z výšky 12 m.
- 3) Se seskokovou matrací pracuje družstvo 1+5. Matraci přinese číslo 3 a 4, číslo 1 a 2 upraví terén a odstraní případné nerovnosti z místa, kde bude matrace použita.
- 4) Matrace je složena z několika komor a v každé je ventil. Má zpravidla tvar šestihranu a v každém rohu je přišito šlapadlo. Obsluha (viz obrázky) vypne spodní plochu, jednou nohou se postaví na šlapadlo ve stoji rozkročném a pomalým tahem všichni stejnoměrně zvedají horní část matrace rukama. V horní poloze ji drží tak dlouho, dokud do ní proudí vzduch, aby matrace byla úplně nahuštěna vzduchem. Obsluha několikrát zvedá a spouští horní okraj matrace, přičemž se výška zdvihu zmenšuje a frekvence huštění se zrychluje.
- 5) Matrace se používá k záchraně osob pouze při zásahu. Po každém doskoku je nutno matraci zkontrolovat a dofouknout. Kontrolu provádí VD tým, že se rukama opře o dopadovou plochu matrace a snaží se ji stlačit dolů. Pokud matrace pruží, je připravena k použití.
- 6) Při výcviku se cvičný seskok osobami neprovádí. Použije se závaží o hmotnosti maximálně 80 kg bez ostrých hran.
- 7) Celé družstvo 1+5 před seskokem do matrace vystoupí ze šlapáček matrace a roztaženýma rukama mírně pokrčených v loktech (tím se kompenzuje náraz do rukou při dopadu záchraňované osoby) napínají dopadovou plochu matrace. VD navíc sleduje činnost záchraňovaného.
- 8) Postavení družstva:



9) Povelý VD:

- a) „*Matraci k zásahu PŘIPRAVIT!*“.
- b) „*Matraci nafoukat – RÁZEM!*“.
- c) „*Ke skoku PŘIPRAVIT!*“ – pro osobu provádějící skok a pro hasiči k zaujmutí odpovídajícího postoje.
- d) „*SKOK*“ - pro osobu provádějící skok.
- e) „*Matraci k odjezdu PŘIPRAVIT!*“.

10) Po použití matrace družstvo matraci otočí spodní částí nahoru, aby se vzduch samovolně vypustil (pokud se vzduch samovolně nevypustí uvolní se příslušné klapky) a číslo 3 a 4 ji pak uloží do obalu a odnesou do vozidla. Matrace se musí před skladováním vysušit a vyčistit.